



Lass Deine Seele tanzen...

# Soul Dance Retreat

Finde Dein Zuhause in Dir



# Trance Tanz

Eines der ältesten Rituale der Welt

- Kraftvoll & lebendig sein
- Mit Freude, die Seele tanzen lassen
- Antworten erhalten, Visionen finden

## **Trance Tanz ist eines der ältesten Rituale der Menschheit**

Verankert in vielen Kulturen und Ländern

Schon immer nutzen Menschen Trance Tänze, um tiefer mit sich selbst und ihren wahren Visionen in Kontakt zu kommen.

Erlebe wer Du wirklich bist, wenn Du mit Dir in Verbindung trittst.

Lerne in Dich zu lauschen und erhalte tiefe Antworten auf Deine Fragen.

### **Was:**

Wir nutzen die Kraft der Trancetänze, um tiefer Erkenntnisse und Antworten aus Deinem Unbewussten zu erhalten. Du tanzt Deine Fragen und Wünsche und läßt Dich überraschen was sich zeigen will. Mit Freude und Leichtigkeit genießen.

**Leitung Armin und Alexandra Sommer**

**Freitag:** Anreise ab 15.00 Uhr. Gemeinsames Abendessen 19.00 Uhr. Beginn: 20.00 Uhr

**Samstag:** Trance Tänze, dazwischen viel Zeit zum reflektieren, entspannen, genießen.

**Sonntag:** Frühstück, Abschluss und Trance- Vollendung. Mittagessen.

Abreise 15.00 – 17.00 Uhr, erst nach entspannter „Landung“.

## Für wen?

Für alle erwachsenen, stabilen Menschen, die sich selbst auf einer tieferen Ebene kennenlernen möchten.

## Nicht zum Tanz zulassen können wir:

Schwangere Frauen, Menschen unter 18 Jahren oder mit: Epilepsie, schweren Herz/Kreislaufkrankungen. Drogenkonsum, psychotischen Vorerfahrungen und anderen psychischen Vorerkrankungen.

Menschen die in psychologischer Behandlung sind oder Psychopharmaka nehmen, nach Absprache. Bei Fragen kontaktiere uns bitte vor Deiner Anmeldung.

## Wichtiges:

Alkohol und Drogen jeglicher Form sind ein Tabu und werden nicht toleriert.

## Stornierung:

Bis 28 Tage vor Beginn des Seminars, kannst Du Deinen Platz kostenlos stornieren. Bereits bezahlte Gebühren werden zurückerstattet. Bei Absagen danach, behalten wir 50% der Seminargebühr ein, es sei denn Du sorgst für eine Ersatzperson oder eine Person aus der Warteliste kann Deinen Platz einnehmen. In Härtefällen melde dich gerne und wir entscheiden im Einzelfall.

## Deine Investition:

Preis: 345 € (Retreat **inkl. Vollverpflegung**, inkl. MwSt.)

Übernachtung im Mehrbettzimmer (eigene Bettwäsche) plus **15 €/Nacht**

Übernachtung im eigenen **Zelt/Campen kostenlos**

Leihbettwäsche: 5 €

Kosten für Übernachtung und Bettwäsche sind **bar im Haus** zu entrichten.

Eventuell Unterstützung der Küche durch Teilnehmer

Wir freuen uns auf Dich  
Alexandra und Armin

Die Steigemühle    [steigemuehle@gmail.com](mailto:steigemuehle@gmail.com)

[www.steigemuehle.de](http://www.steigemuehle.de)    Tel: 035361 892675

