



Die Sommer-Kinesiologie-Akademie

Kinesio-Training & Retreat

Do. 9.9. – So. 12.9.2021

Steigemühlen-Projekt Schlieben

Du Lieber, Du Liebe.

Heute möchten wir Dich herzlich zu einem ganz besonderen Event einladen.

An einem wunderschönen Naturplatz, werden Schüler der Sommer-Kinesiologie-Akademie zusammen kommen, um gemeinsam zu üben, zu lernen und zu wachsen.

Du kannst Dein Können und Wissen auffrischen und Praxiserfahrung sammeln. Deine persönliche Weiterentwicklung wird durch Sharings und gemeinsame Aktionen vertieft.





Was?

In entspannter Atmosphäre Altes auffrischen, Neues lernen, erleben und genießen.

Dazwischen Zeit für Dich, für Natur, für Entspannung, für Bewegung, für Austausch, für gemeinsam Aktionen und Sein.

Ca. 5 Stunden tgl. Unterricht/Supervision mit Alexandra Sommer und Team, wiederholen von Kursinhalten, sowie gemeinsam organisierte Lern- und Erholungseinheiten. Persönlichkeitsentwicklung mit Freude.

Teilnehmer können aktiv mitwirken und gestalten.

Wann?

Beginn: Donnerstag 9.9.2021 um 19.00 Uhr

Ende: Sonntag 12.9.2021 ca. 12.00 Uhr

Wo?

Steigmühlen-Projekt, Steigmühle 1, 04936 Schlieben
Elbe Elster/Lausitz/Südbrandenburg

Im Dreieck Berlin-Leipzig-Dresden (je ca.100 km)



Ablauf

Donnerstag Ankunft spätestens 19.00 Uhr

- Gemeinsames Abendessen, sowie erstes Meeting/Training.

Freitag und Samstag

- 9.00- 10.00 Uhr Frühstück
- 10.00-10.30 Morgenprogramm/Sharing
- 10.30- 13.00 Uhr Übungseinheit
- 13.00- 15.00 Uhr Mittagspause
- 15.00- 17.30 Uhr Übungseinheit
- 18.00 Uhr Abendessen
- Freizeit und/oder gemeinsam gestaltetes Abendprogramm

Sonntag

- 9.00- 10.00 Uhr Frühstück
- 10.00-10.30 Morgenprogramm/Sharing
- 10.30- 12.00 Uhr Abschluss
- Kleiner Snack und Abreise der Teilnehmer

Verpflegung

Gemeinsames Kochen und Bio Verpflegung (wir bereiten alles vor). Teilnehmer werden in Gruppen angeleitet und mit Freude gemeinsam gewirkt.

Kosten (2 Kategorien wählbar)

1. Paket: 428,40 €

(Kursgebühr 240€, mit Übernachtung Mehrbettzimmer im Haus 3x10€ , Bio-Vollverpflegung 90€) Gesamtpreis inkl. MwSt.

2. Paket: 392,70 €

(Kursgebühr 240€ , externe Übernachtung oder campen, Bio- Vollverpflegung 90€) Gesamtpreis inkl. MwSt.

Stornierung

Bis 21 Tage vor Beginn kostenlos stornierbar. Danach berechnen wir 50% der Gesamtgebühr.

(Ausnahme, eine Ersatzperson wird gestellt oder rückt über die Warteliste nach)

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Teilnehmer. Maximum Teilnehmer 20.

Übernachtung

Die Mühle hat 3 einfache Mehrbettzimmer (1x 2er und 2x 3er) mit Gemeinschaftsbad. Eigene Bettwäsche ist mitzubringen oder gegen eine Leihgebühr von 5 € erhältlich.

Die Campingwiese steht für eigene Zelte oder Campingbusse kostenlos zur Verfügung. (Kompost WC/Strom/Wasser).

Wer mehr Raum oder Komfort braucht, kann die Pensionen der Umgebung nutzen. z.B. Pension zur Mühle, Jagsal. (5 min mit dem Auto) oder andere. (Dies ist selbst zu organisieren)

Generelles zum Seminarort

Das Steigemühlen-Projekt hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen darin zu unterstützen ein glückliches, freies, selbstbestimmtes Leben, voller Potentiale und Freude zu leben. Die Steigemühle dient hierbei als Ort, an dem Du Dich selbst abseits des Alltags, in dieser sehr einfachen und natürlichen Umgebung erfahren kannst.

Alles über diesen Ort, Bilder, seine Menschen, was es hier gibt und nicht gibt, findest Du auf unserer Homepage. Finde heraus ob dieser Ort zu Dir passt.

www.steigemuehle.de

Wir freuen uns auf Dich
Alexandra Sommer und Team

[*www.sommer-kinesiologie.de*](http://www.sommer-kinesiologie.de)